

Cuando llega la hora de acostarse, todos en la casa suelen terminar. La energía es baja, la paciencia puede ser escasa y se necesitan unos minutos de tranquilidad al final del día. Agregar un paso más antes de que se apaguen las luces puede sonar desalentador, pero tomarse incluso 10 minutos para leer en voz alta a su hijo/a puede ser un cambio de juego en el desarrollo y puede convertirse rápidamente en el punto culminante de su rutina a la hora de acostarse.

Cuando lee un libro en voz alta con un niño/a, está modelando la expresión, la articulación y el énfasis del lenguaje escrito. Debido a que sus tramas a menudo nos sacan de nuestras rutinas familiares, los cuentos para dormir exponen a nuestros hijos a nuevas palabras y conceptos de vocabulario y ofrecen una oportunidad bienvenida de presentar a otras personas, culturas y lugares extranjeros a su hogar.

Aquí hay algunos consejos para sacar el máximo provecho de las lecturas en voz alta con su hijo/a, así como algunas recomendaciones de libros en una variedad de formatos para apoyar a una variedad de lectores (si su lector/a maduro protesta, intente señalar la popularidad de los audiolibros entre los adultos).

Túrnense para elegir libros: Permitir que su hijo/a elija uno o más de los libros que comparte los empodera y aumenta la probabilidad de que acepten la rutina de lectura. Construya la estantería de su hogar con una combinación de cómodos favoritos y títulos nuevos, y explore su biblioteca local para agregar una variedad constante a la combinación.

Buscar:

- “Sam and Dave Dig a Hole” por Mac Barnett y Jon Klassen (2014)
- “La selva de Zonia” por Juana Martinez-Neal (2021)
- “A Greyhound, A Groundhog” por Emily Jenkins y Chris Appelhans (2017)
- “Jabari Jumps” por Gaia Cornwall (2017)

Haga preguntas, tanto motivadoras como abiertas: Es posible que su lector/a prefieran detenerse en las ilustraciones detalladas en lugar de apresurarse al final. Haga preguntas mientras leen juntos. ¿Que crees que pasará después? ¿Qué hubieras hecho en la situación de ese personaje? ¿Tienes un favorito en esta página?

Buscar:

- “The Very Impatient Caterpillar” por Ross Burach (2019) (También disponible en español como “La Oruga Muy Impaciente”)
- “The Many Colors of Harpreet Singh” por Supriya Kelkar y Alea Marley (2019)
- “Pierre & Paul: Dragon!” por Caroline Adderson y Alice Carter (2021)
- “Bear Came Along” por Richard T. Morris y LeUyen Pham (2020)

Salga de la hora de acostarse: Por muchas razones, la hora del cuento por la noche no funcionará para todas las familias. ¡Encuentre un horario que funcione para usted! Lea en voz alta durante el desayuno o la cena, cuando tenga una audiencia cautiva, durante la merienda después de la escuela o mientras las manos pequeñas están ocupadas con bloques o obras de arte. Cualquier tiempo que pase leyendo en voz alta con su hijo/a es una victoria y mantener la alegría en la rutina ayudará a asegurar su éxito y longevidad.

Buscar:

- “Rita and Ralph’s Rotten Day” por Carmen Agra Deedy y Pete Oswald (2020)
- “Another” por Christian Robinson (2019)
- “Who Wet My Pants?” por Bob O’Shea y Zacariah O’Hora (2019)
- “Bowwow Powwow” por Brenda Child, Jonathan Thunder, y Gordon Jourdain (tr.) (2018)

Para ver ejemplos de lecturas en voz alta de libros ilustrados, consulte las horas de cuentos de su biblioteca local o eche un vistazo en línea a [Read Brightly](#), que agrega un nuevo video a su colección cada semana, y [Storyline Online](#), que presenta a actores célebres leyendo libros en voz alta junto con ilustraciones creativas. Su PTA también puede organizar en voz alta para su comunidad, consulte esta guía para comenzar.